

Директор школы

Приказ №



Утверждаю:

Монгуш Л. Ч./

2022г

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

2022-2023 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2. **Спортивная работа в классах и секциях:**

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 1 сентября

Классные руководители

До 15 сентября

Учитель физкультуры

Еженедельно

Учителя

В течение года
Ежедневно

3. **Внеурочная работа в школе:**

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Спортивное ориентирование
- Олимпиада по физкультуре
- КЭС-БАСКЕТ
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по настольному теннису

В течение года
(смотреть таблицу)

Учителя физкультуры

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года. Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	---	---	--

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний кросс (1- 11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2	«Сыновья и отцы»	Октябрь	Спортивный зал	
3	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» РДШ (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	КЭС-БАСКЕТ (8-10 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Волейбол (8-11 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Пионербол (5-7 классы)	февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10	Турнир по настольному теннису	март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
12	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Весенний легкоатлетический кросс (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры